

# BIEN VIEILLIR

## GHICL RECHERCHE

### Etude SAPHARI "Améliorer les conditions de la dernière partie de la vie"



**"C'est la première étude en France réalisée sur ce sujet.**

**Les bénéfices attendus sont une meilleure satisfaction des soins proposés, la clarification du sens du soin et la lutte contre l'acharnement thérapeutique. "**

**Fabien Visade, Maître de conférence des universités,  
praticien hospitalier Gériatrie**

L'étude SAPHARI vise à mettre en place un Plan de Soins Anticipés chez les patients âgés à très haut risque de décès à douze mois de sortie d'hospitalisation de Médecine Aiguë Gériatrique. Elle permettra au patient d'être maître de ses propres choix quant aux soins, de diminuer le risque de réhospitalisation et d'améliorer les conditions de fin de vie.

En effet, à ce jour, ce type de parcours n'est pas proposé en France. Pourtant, la réflexion sur la fin de vie, le droit à une fin de vie digne représente un enjeu social, sociétal et politique fort, qui secoue la société et les médias de manière récurrente ces dernières années.

Actuellement, moins de 5% des patients âgés fragiles sortant de Médecine Aiguë Gériatrique bénéficient d'un Plan de Soins Anticipés.

Or ces derniers sont associés à de nombreux bénéfices chez les patients, chez les aidants, ainsi que chez les soignants :

- Chez les patients : les bénéfices attendus in fine sont une meilleure satisfaction des soins proposés, la clarification du sens du soin et la lutte contre l'acharnement thérapeutique.
- Chez les aidants : diminution de l'anxiété, préparation au deuil, bien-être.
- Chez les soignants : une meilleure satisfaction des soins prodigués en respect avec les souhaits de leur patient.



### Evaluer pour décider

En permettant au patient d'exprimer ses choix quant à sa prise en charge future, l'étude SAPHARI fournira des éléments objectifs et scientifiques qui alimenteront le débat social et politique en cours depuis de nombreuses années autour du droit à une fin de vie digne.



### Bénéficiaires

Les patients âgés (75 ans et plus) identifiés à très haut risque de décès de par leurs maladies chroniques évolutives, et qui acceptent de participer. Leurs proches et soignants pourront participer à l'étude. Il est prévu d'inclure 104 patients dans l'étude.

### Aidez-nous à :

- Améliorer la prise en charge de la dernière partie de la vie
- Rendre chacun, quel que soit son âge, sa vulnérabilité, acteur de sa (fin de) vie

Un petit don  
peut faire une  
grande  
différence !

