

RHUMATISMES A CRISTAUX

GHICL RECHERCHE

*Chondrocalcinose
"Un rhumatisme
négligé... pourtant
le plus fréquent en
population âgée"*



"Il est temps de savoir combien de personnes sont réellement touchées, pourquoi, et de trouver comment les soigner"

*Tristan PASCART, Professeur des universités,
praticien hospitalier Rhumatologie*

1 Evaluer l'ampleur du problème

L'étude en EHPAD apportera les premiers chiffres mondiaux de fréquence du rhumatisme dans la population âgée, connue pour être la plus touchée.

2 Comprendre l'évolution de la maladie

Les analyses de recherche de pointe (génétiqque et métabolisme) permettront d'avancer dans une compréhension de la maladie encore très pauvre

3 Proposer des traitements

L'essai clinique permettra de savoir quel traitement de première ligne proposer dans les formes chroniques de la maladie

La chondrocalcinose est un rhumatisme douloureux et handicapant causé par des cristaux de calcium se déposant dans les articulations, touchant surtout les sujets de plus de 60 ans. Alors que sa forme aiguë inflammatoire très bruyante autrefois appelée « pseudogoutte » est généralement bien reconnue par les médecins, sa forme chronique est le plus souvent source d'erreurs diagnostiques car très méconnue. Le GHICL a désormais une reconnaissance internationale pour sa recherche sur la chondrocalcinose, notamment pour avoir conduit le premier essai clinique comparant des traitements de la crise (essai COLCHICORT) publié dans le Lancet Rheumatology en 2023 et pour ses avancées sur des méthodes diagnostiques de pointe.

L'équipe de rhumatologie du GHICL poursuit ses efforts pour mieux comprendre et soigner la chondrocalcinose au travers de plusieurs travaux

- **La construction d'une cohorte de suivi poussé** et sur plusieurs années de 500 malades atteints des différentes formes et stades de chondrocalcinose. Cette étude permettra de mieux comprendre, notamment grâce à la génétique, comment la maladie évolue et répond aux traitements proposés. Pilotée par le GHICL, cette étude sera conduite sur l'ensemble de la France sous l'égide de la Société Française de Rhumatologie.
- **Déterminer la fréquence réelle de la maladie en population âgée**, étude conduite sur plusieurs EHPAD de la métropole lilloise. Des rhumatologues rencontreront 500 résidents pour déterminer s'ils sont atteints d'une des formes de chondrocalcinose, en s'aidant notamment d'appareils d'échographie permettant de détecter des dépôts de cristaux de calcium dans les articulations.
- **Un essai clinique (COLCAPY)** qui inclura 130 patients atteints des formes chroniques de chondrocalcinose, et étudiera l'efficacité de la colchicine, pressentie comme le premier traitement à essayer pour cette forme de la maladie invalidante au quotidien.

Aidez-nous à :

- Enfin s'intéresser à un rhumatisme très fréquent du sujet âgé mais négligé
- Comprendre la maladie et comment contrôler la douleur qu'elle engendre

Un petit don
peut faire une
grande
différence !

